

PRESTAKUNTZA ETA ORIENTAZIO PERTSONAL ETA PROFESIONALA

DBH 4

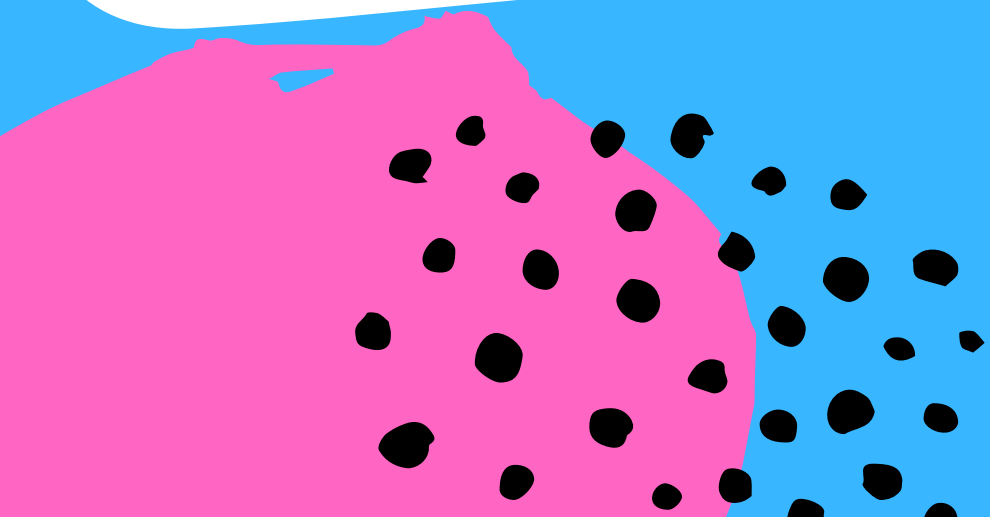


1. GIZAKIA ETA NORBERAREN EZAGUTZA

GIZAKIARI BURUZKO GOGOETA. GIZAKIARI BURUZKO
IKUSPEGIA ETA EZAGUTZA, IKUSPEGI PSIKOLOGIKO,
ANTROPOLOGIKO ETA SOZIOLOGIKOTIK ABIATUTA



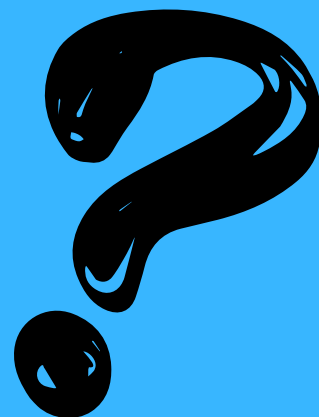
Neurozientzia, jokabidea eta kognizioa.
Ikuspegi psikologiko nagusiak.
Nerabezaroa, ikuspuntu psikologikotik abiatuta.
Psikologia soziala.
Antropologia.
Soziologia.
Ikaskuntza eta gizakia.



2. HELDUAROKO BIZITZARAKO PRESTAKUNTZA ETA ORIENTAZIO PERTSONALA ETA PROFESIONALA

1. Lehia eta lorpen zentzuaren
eraikuntza: Autoezagutza
eta ekimen pertsonala.

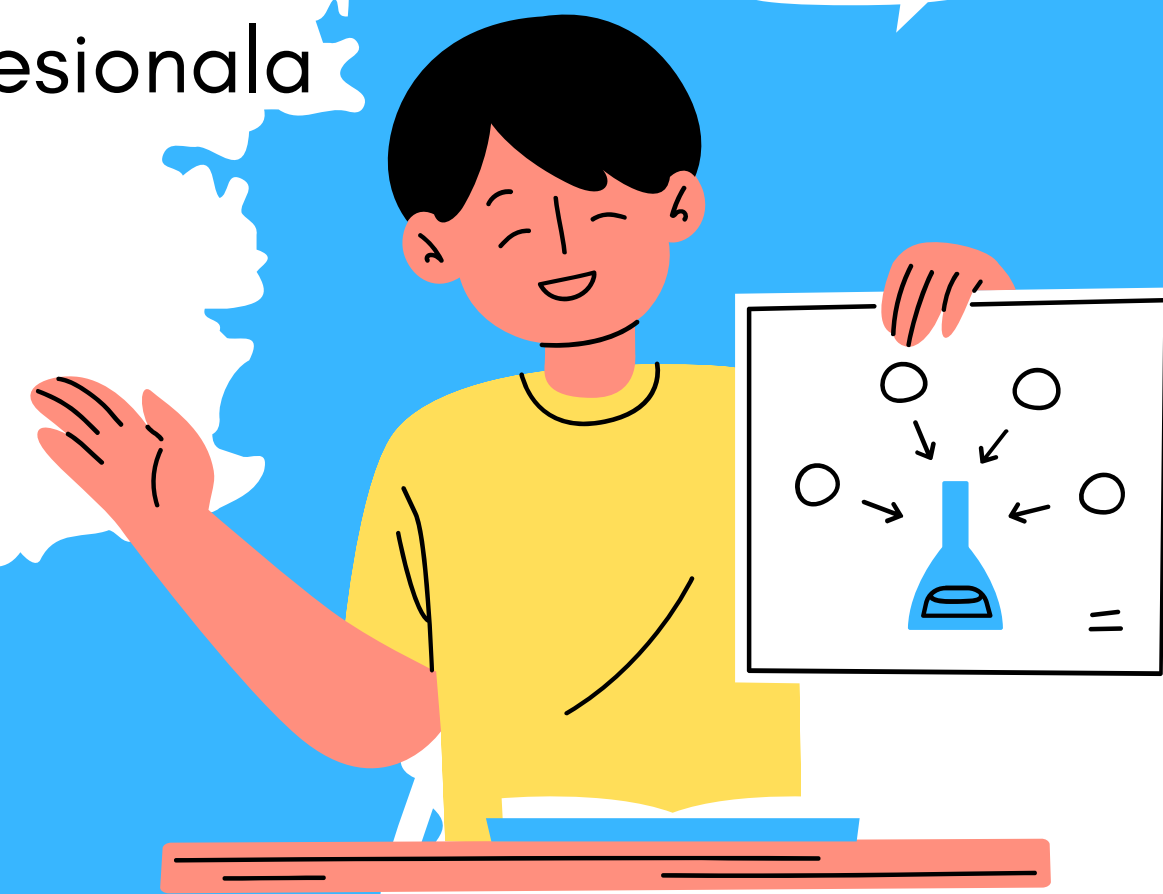
2. Harreman eta interakzio
sozialak: Gizarte, komunikazioa,
antolaketa eta kudeaketa
trebetasunak.



2. HELDUAROKO BIZITZARAKO PRESTAKUNTZA ETA ORIENTAZIO PERTSONALA ETA PROFESIONALA

3. Prestazio akademiko eta profesionalerako orientazioa:

- Prestakuntza-programak eta prestakuntza-aukerak.
- Parte-hartze sozial aktiboa.
- Orientazio pertsonala, akademikoa eta profesionala hezkuntza- eta lan-ingurunean.



2. HELDUAROKO BIZITZARAKO PRESTAKUNTZA ETA ORIENTAZIO PERTSONALA ETA PROFESIONALA

4. Lanbide-ingurunearen ikerketa:

- Lan-ingurunearen ikerketa eta aurkikuntza.
- Lan-joerak eta merkatu-eskariak.
- Iraultza digitalaren erronkak lan-ingurunean.



3. PROIEKTU PERTSONALA, AKADEMIKO-PROFESIONALA ETA ENPLEGU-BILAKETA AKTIBORA HURBILTZEKOA.

1. Autoezagutza-plana:

- Ezaugarri pertsonalen ezagutza.
- Aniztasuna, pertsona aberasteko elementua.
- Ohitura osasungarrietan eta arriskuen prebentzioan trebatzeko estrategiak.



3. PROIEKTU PERTSONALA, AKADEMIKO-PROFESIONALA ETA ENPLEGU-BILAKETA AKTIBORA HURBILTZEKOA.

2. Prestakuntza akademiko eta profesionaleko plana:

- Indar pertsonalak sendotzeko ekintzak.
- Prestatzeko beharren eta aukeren identifikazioa.
- Asmoen eta helburuen definizioa.



3. PROIEKTU PERTSONALA, AKADEMIKO-PROFESIONALA ETA ENPLEGU-BILAKETA AKTIBORA HURBILTZEKOA.

3. Etorkizunera proiektatutako enplegu-bilaketa aktiboko plan baterako hurbilketa:

- Enplegua bilatzeko estrategiak.
- Enplegua bilatzeko tresnak.
 - Marka eta zigilu pertsonala.
 - Harreman-sarea.
 - CVa, bideocurriculum, portfolio profesionala eta lan elkarrizketa

